

## Все, что вам нужно знать об аутизме



*Сегодня, в наш век информации, весьма удивительным является тот факт, что большинство родителей аутичных детей на слово верят представителям традиционной медицины.*

*Возможно, этот недуг очень сложно предотвратить. Ведь мало кто задумывается об аутизме, пока не столкнется с ним лицом к лицу. Однако, раз уж он вошел в вашу жизнь, вы просто обязаны всесторонне, досконально изучить данное явление.*

*Это мини-пособие под названием «Все, что вам нужно знать об аутизме» призвано ликвидировать родительскую безграмотность в отношении аутизма. И, таким образом, помочь больным детям стать здоровыми.*

Аутизм во всем мире стремительно набирает обороты. И с каждым годом малышей-аутистов становится все больше и больше. Эта тенденция характерна практически для всех стран Европы и бывшего СССР.

Официальная медицина уже не может, как раньше, закрывать глаза на этот синдром, называя его всего лишь генетическим психическим отклонением.

**Ведь у больных аутизмом налицо целый ряд общих симптомов**

- Серьезные сбои в работе иммунной системы
- Воспалительные процессы в ЖКТ и других органах тела
- Проблемы с выделительной системой
- Нарушения окислительно-восстановительных реакций организма и проч.

Статистику по аутизму сегодня уже знают все. Даже те люди, которые далеки от этого заболевания. У каждого из вас наверняка есть хотя бы один знакомый аутист.

Восстанавливайте ребенка с аутизмом вместе с нами в [ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ](#)  
Познакомьтесь с [планом семинаров](#)

Так что, естественно, аутизм на сегодняшний день не может считаться только лишь психическим расстройством. Ведь поражения тела при этом заболевании явно выходит за пределы одной лишь нервной системы.

Это тяжелое системное заболевание, устранять которое следует так же – системно, комплексно.

### **Каковы причины возникновения и развития аутизма?**



Безусловно, генетика играет свою роковую роль в распространении данного недуга. Дети, заболевшие аутизмом, имеют изначальную предрасположенность к нему.

**А потому специалисты при исследовании причин болезни выделили 2 основные**

1. Наследственная генетическая предрасположенность к аутизму – именно по этой причине в современных семьях вовсе нередки случаи, когда аутизмом болеют несколько детей
2. Условия среды обитания ребенка, внешняя среда

В принципе, данные факторы являются определяющими в развитии и многих других болезней, не только аутизма.

Однако, несмотря на очевидную связь аутизма и генетики, ученые до сих пор не нашли какой-то один конкретный ген, который отвечал бы за развитие этой болезни. Таких генетических сбоев великое множество.

**Они связаны с**

Нейронами  
Митохондриями  
Белками  
Протеинами и проч.

Восстанавливайте ребенка с аутизмом вместе с нами в [ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ](#)  
Познакомьтесь с [планом семинаров](#)

Кстати, дефект митохондрий – наиболее часто встречающийся генетический сбой у аутистов. Это составные части клеток организма, в которых образуется основная часть энергии.

### Однако скептики задают врачам вполне резонные вопросы

Неужели наша генетика за последние несколько десятилетий так сильно изменилась?

Как поломанные гены смогли с молниеносной скоростью распространиться по миру?

Отметим, что характер эпидемии аутизм стал приобретать в девяностые годы прошлого столетия. До этого ему не был присущ такой размах.

Скорее всего, дело не в генетических поломках, а именно в предрасположенности детей к аутизму. И здесь завязаны многие и многие факторы

1. Изменившиеся условия обитания людей – экологическая обстановка в мире
2. Проблемы со здоровьем родителей ребенка – на сегодняшний день все меньше людей могут назвать себя по-настоящему здоровыми. Провоцируют развитие аутизма такие хронические аутоиммунные заболевания родителей, как аллергия, псориаз, астма, артрит, целиакия, сахарный диабет, ожирение и др.
3. Более зрелый возраст родителей ребенка – сегодняшняя гонка за материальными благами сильно сдвинула возраст материнства и отцовства. Раньше 25-летние девушки считались в Советском союзе «старородящими», если ждали первенца. Сегодня же никого не удивляет дама хорошо за 40, ждущая своего первого ребенка. Люди пытаются обмануть природу, которая отвела на воспроизведение потомства определенный биологический срок
4. Неестественный способ зачатия, который, вроде бы, был создан на благо человечеству – ЭКО, очень сильно повышает риск развития аутизма у будущего ребенка
5. Прибавьте сюда ненормальное течение беременности, когда будущую мать пичкают синтетическими витаминами, антидепрессантами, гормонами  
Врачи делают все, чтобы женщина чувствовала себя не беременной, а больной – переживала из-за многочисленных анализов и ультразвуковых исследований. Так у беременных появляется бессонница, повышенное беспокойство, плаксивость и т.д.  
Большая часть женщин сегодня проводит часть беременности в больнице на, так называемом, «сохранении», где. Опять же, получает ежедневную дозу синтетических лекарств
6. Низкий иммунитет и плохое здоровье беременной делают ее легкой мишенью для различных вирусных и инфекционных заболеваний. А если эти болезни вдобавок лечатся синтетическими лекарствами или, что еще хуже, антибиотиками?!
7. А как питаются современные беременные? К сожалению, в обществе нет совершенно никакой культуры питания – фастфуд, рафинированные продукты, промышленные сладости и пастеризованные молочные слизееобразующие продукты, заморозка, полуфабрикаты, несвежая пища, блюда из микроволновой печи, огромное количество животной пищи, напичканной гормонами и антибиотиками, морепродукты из загрязненных ртутью и другими тяжелыми металлами водоемов, различные химические добавки и проч. прелести прогресса

Восстанавливайте ребенка с аутизмом вместе с нами в [ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ](#)  
Познакомьтесь с [планом семинаров](#)

*Между прочим, существуют статистические данные, доказывающие прямую связь увеличения употребления промышленного мяса птицы и роста случаев аутизма, в частности, в Англии, в Израиле*

8. Огромное количество глутена и казеина в рационе беременной провоцирует опиоидную зависимость. Более того, исследователи установили, что казеин препятствует нормальному усвоению такой необходимой для формирующегося ребенка фолиевой кислоты. Вот почему лучшее питание для беременной – разумное веганство, основанное на диете бгбк
9. Проблемы с ЖКТ у будущей матери также дают свои плоды, увеличивая риск развития аутизма у потомства
10. Ведут ли женщины до беременности здоровый образ жизни? Готовятся ли они к зачатию, как полагается? Вряд ли! Очень многие до беременности, а некоторые даже во время вынашивания ребенка пьют спиртное и курят
11. Больничные роды – отдельная тема. Современная агрессивная система родовспоможения оставляет желать лучшего и... увеличивает риск возникновения аутизма у ребенка. Слишком долгие роды с медикаментозным вмешательством, гипоксией, асфиксией – это еще один шаг на пути к аутизму. Равно как и набирающее популярность кесарево сечение. Плюс токсическое воздействие на ребенка лекарств и общего наркоза
12. Раннее обрезание пуповины приводит к тому, что ребенок недополучает собственную кровь, находящуюся в плаценте, а его значительно ослабляет его и без того незрелую при рождении иммунную систему
13. Увеличивает риск заболевания аутизмом и желтуха новорожденных, особенно если она протекает с осложнениями
14. Также способствует развитию аутизма острый респираторный дистресс-синдром новорожденных – тяжелое воспаление легких, требующее искусственной
15. Сегодня очень мало женщин кормит своих детей грудью, но, даже если и кормят, то нарушают все законы природы, подсовывая малышам «мамозаменители» - соски, допаивая их водой, докармливая искусственными заменителями молока – смесями. А неправильно организованный процесс грудного вскармливания приводит к тому, что оно заканчивается катастрофически рано – в месяц, в два, в три. Хотя ВОЗ рекомендует для здоровья ребенка кормить его материнским молоком хотя бы до двух лет
16. Прибавьте сюда различные внутриутробные инфекции и инфекции в первый год жизни (грипп, краснуха, цитомегаловирусная и энтеровирусная инфекции), аллергии, дисбактериоз, разного рода иммунные нарушения  
Вообще вирусные инфекции у детей – это тема отдельного и очень глубокого разговора. Данные недуги провоцируют в организме сильные воспалительные процессы. Все они, так или иначе, поражают центральную нервную систему малыша, а, следовательно, дают очень серьезные задержки в развитии ребенка. Вот вам и аутизм.

17. Опытным путем уже установлено, что энтеровирусные инфекции являются причиной аутизма у детей. Это группа кишечных вирусов, которые негативно влияют на ту же ЦНС, а также на сердце, сосуды, мышечную систему, печень, почки, легкие и другие органы тела.
18. Также обращаем ваше особое внимание на болезнь Лайма или боррелиоз – инфекцию, возникающую вследствие укуса клещей. Опасность данного недуга заключается в том, что он не всегда может быть выявлен с помощью симптомов, так как они носят общий характер

Повышенная утомляемость  
Синдром хронической усталости  
Ощущение разбитости  
Упаднические настроения

Словом, ничего особо примечательного. Эти признаки, в той или иной степени, наблюдаются практически у всех взрослых людей, чей образ жизни далек от здорового и чей рацион питания оставляет желать лучшего.

В идеале желательно до зачатия установить, страдает ли будущая мать этим инфекционным заболеванием. Особенно, если имели место укусы клещей. Ведь данная болезнь очень опасна, передается от матери к ребенку и является одной из причин возникновения и развития детского аутизма.

### **Что происходит с аутистами и что у них общего?**



1. У всех аутистов наблюдается тотальная нехватка жизненно необходимых питательных веществ  
Витаминов А, С, D, Е, группы В, особенно фолиевой кислоты и В12  
Антиоксидантов  
Жирных кислот Омега-3  
Минералов - кальция, селена, цинка, молибдена, йода и проч.

Восстанавливайте ребенка с аутизмом вместе с нами в [ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ](#)  
Познакомьтесь с [планом семинаров](#)

## Целого ряда аминокислот и ферментов

Подробнее о каждом из них читайте на сайте bee.ua в разделе Витамины, минералы, терапии.

2. Для многих людей уже не является секретом тот факт, что абсолютно у всех аутистов имеются проблемы с пищеварительной системой. И именно с восстановления нормальной работы желудочно-кишечного тракта необходимо начинать лечение таких больных. Так или иначе, воспаления органов ЖКТ есть у каждого аутичного человека.

3. Также на развитие аутизма огромное влияние оказывает кишечная микрофлора. Это целый микромир со своими законами и обитателями. У аутистов всегда превышено количество вредоносных микроорганизмов. Более того, они, что называется, кишат там. Их количество зашкаливает далеко за нормы.

Да и углеводы делают свое пагубное дело, регулярно кормя болезнетворные бактерии в кишечнике. А это заметно отражается на поведении маленьких аутистов. Обратите внимание, все аутичные дети любят исключительное мучное и сладкое. Этого требуют их бактерии.

4. Говоря о желудочно-кишечном тракте аутистов, нельзя не упомянуть и о такой проблеме, как протекающий кишечник. А точнее, синдром протекающего кишечника. Это явление довольно часто встречается в рядах аутичных детей. Более того, сейчас и у многих относительно здоровых людей наличие такого синдрома – не редкость.

Из-за неправильного питания ворсинки, которыми покрыт тонкий кишечник, повреждаются, и начинается воспалительный процесс – то тут, то там поверхность органа покрывается язвочками.

Существует очень простой тест на наличие повреждений в кишечнике. Если после того, как вы поели свеклу, ваша моча окрасилась в соответствующий цвет, значит, у вас там не все в порядке.

**Что происходит в организме с поврежденным кишечником?**

Все непереваренные частички пищи, токсические соединения, отмершие клетки, бактерии и прочий мусор вместо того, чтобы выводиться, как положено, через отверстия в кишечнике начинают попадать в кровь. А с помощью крови затем разносится по всему организму. Все это доходит и до мозга. И он, в свою очередь, воспаляется, разрушается – нарушается работа нервной системы.

Более того, поврежденный тонкий кишечник не только не может нормально переварить пищу и изъять из нее все необходимые питательные вещества. Он еще не способен нормально очищаться от токсинов, а, значит, все они будут оставаться внутри тела.

***Таким образом, взаимосвязь пищеварительной системы и головного мозга очевидна. И именно по этой причине лечить аутизм, который, кстати, считается психическим заболеванием, следует не нейролептиками, а, прежде всего, строгой диетой***

5. Очень важную роль в развитии аутизма играет и токсическое воздействие на организм. У аутистов мало того, что повышенная чувствительность к токсинам, так они еще и получают ударные дозы таких веществ.

Допустим, ребенок предрасположен к токсическому отравлению в силу наследственных факторов или же просто благодаря особенности своего организма. А его родители трудятся на вредном производстве, занимаются строительством, парикмахерским искусством, где постоянно контактируют с химическими веществами, торгуют бытовой химией, регулярно принимают сильнодействующие синтетические лекарства, антибиотики, живут рядом с пестицидными полями или автотрассами, используют в своем жилище линолеум или

лакированные полы.

Также нельзя во время беременности красить ноги, волосы, пользоваться химическими духами и лаками для волос. По данным темам пока не проводились серьезные исследования, но вполне очевидно, что эти вещества также оказывают токсическое воздействие на организм женщины и ее ребенка. Здесь уже встает вопрос расстановки приоритетов – что важнее собственная так называемая красота или здоровье ребенка...

Все эти факторы по отдельности или в совокупности друг с другом значительно повышают риск возникновения у ребенка аутизма.

Самое страшное – то, что нередко эти факторы, провоцирующие возникновение аутизма, начинают складываться еще до зачатия ребенка. То есть, будущая мать регулярно имела дело с лаками и красками, токсины накопились в ее организме. А затем она забеременела, и под воздействием этих ядовитых веществ день за днем формируются органы ее ребенка. Как вы думаете, будет ли он аутистом? Скорее всего, да, если он имеет повышенную чувствительность организма.

***Проводился даже целый ряд исследований на эту тему. И, действительно, было выявлено, что у таких родителей дети-аутисты рождаются в 7 раз чаще. Вот что такое токсическая нагрузка***

6. Прибавьте сюда негативное воздействие синтетической и консервированной пищи, пестицидные удобрения, пластиковую посуду и упаковку, микроволновое излучение, синтетическую одежду, загрязненную окружающую среду. На формирующегося малыша идет токсическая атака со всех сторон.
7. Еще один немаловажный фактор развития аутизма – тяжелые металлы, среди которых свинец, ртуть, алюминий и проч. Конечно, ртуть – самый ядовитый из всех. Она разрушительно влияет на клетки нашего организма, губит нейроны.  
Откуда наши дети могут регулярно получать ртуть? Правильно, из вакцины. Прививки от краснухи, паротита и кори содержат в своем составе этот тяжелый металл.  
Удивителен ли для вас тот факт, что создание и широкое распространение этой вакцины под названием Тимерозал совпадает с резким увеличением числа аутистов в Америке в середине 70-х годов?!

***История повторилась спустя 10 лет в Англии. Случайность? Скорее, закономерность...***

Тяжелые металлы довольно быстро входят в детский организм и очень трудно выводятся из него. У маленьких аутистов вещества, ответственные за выведение металлов, просто нормально не функционируют. Более того, отравления такого рода с трудом поддаются диагностике.

Хотя можно определить наличие тяжелых металлов по анализу мочи, если исследовать количество порфирина в ней.

8. О вредном воздействии медикаментов на организм человека очень много говорят и пишут. Однако мало кто знает, что очень токсичными могут быть самые привычные лекарства такие, как, например, парацетамол. Он способствует нарушению детоксикационных процессов в организме.  
Представляете, если у ребенка после прививки повышается температура, и ее снижают с помощью парацетамола? Получается двойной удар по неокрепшему детскому организму. Вот вам и пусковой механизм для развития аутизма, в особенности, если имеют место и другие факторы, провоцирующие данный недуг.

Восстанавливайте ребенка с аутизмом вместе с нами в [ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ](#)  
Познакомьтесь с [планом семинаров](#)

А если взрослый человек выпивает и лечит похмелье с помощью парацетамола, то ему практически гарантирован цирроз печени.

9. Также у некоторого числа аутистов нарушен процесс метилирования, который отвечает за выработку коэнзима, карнитина. Более того, метиловая группировка участвует в процессе взаимодействия нейронов. Данное вещество человек получает из животной пищи, в которой есть аминокислота метионин. Она превращается в ядовитую аминокислоту гомоцистеин, которая под воздействием ряда ферментов может превратиться обратно в метионин, а может остаться в таком виде и отравлять организм.

Так вот, чтобы нейтрализовать токсическое действие этой аминокислоты, организму жизненно необходимы определенные ферменты и метиловая группировка. С этой целью в тело должны поступать фолиевая кислота и витамин В12. В этих витаминах содержится метилкобаламин. Наверняка те, кто сталкивался с официальным «лечением» аутизма, слышали об этом веществе.

Самое удивительное – то, что каждый больной аутизмом имеет свой набор проблем. У каждого они свои. У кого-то повышенная фенольная чувствительность, у кого-то синдром протекающего кишечника, кто-то имеет сложности с процессом метилирования и т.д.

***Именно по этой причине каждому аутисту нужно назначать строго индивидуальное лечение, в зависимости от причин, спровоцировавших болезнь и от набора нарушений в организме***

10. Гормональные сбои в организме также являются одним из факторов развития аутизма. В частности, недостаточное количество окситоцина. Он снижается из-за того, что повышен уровень сератонина. Мало окситоцина – отсюда сложности с поведением у аутистов, да и вообще с любыми социальными взаимодействиями. Также проблемы с мелатонином вызывают нарушения сна у аутичных детей. Большое количество тестостерона в организме беременной женщины может спровоцировать развитие аутизма. Нередко так случается у тех, кто страдает поликистозом яичников. И именно высоким уровнем тестостерона объясняется тот факт, что аутизмом чаще страдают мальчики.
11. Очень мощный фактор развития аутизма – развитие в организме оксидативного стресса. Под воздействием свободных радикалов происходит дисфункция ферментов, повреждение нейронов. А они попадают к нам в тело с пищей, при дыхании. Их нужно уменьшать, нейтрализовать. Но если свободных радикалов слишком много и организм, к тому же, не справляется с ними в виду нехватки антиоксидантов, происходят вот такие нарушения. Почти у всех аутистов идет такой процесс в организме.

Как уже было отмечено выше, аутизм характеризуется индивидуальным набором внутренних проблем. Однако практически в каждом случае имеют место нарушения иммунной системы, чрезмерная токсическая нагрузка, сбои в биохимических процессах, наличие оксидативного стресса, гормональный дисбаланс, нередко также проблемы с метилированием, дисбиоз кишечника.

***Все это влечет за собой сильнейшие нарушения в работе центральной нервной системы – там идут обширные воспалительные процессы. А из воспалений уже вытекает аутизм со всей своей симптоматикой***

12. Встречаются у аутистов и митохондриальные заболевания. Митохондрии – это составные части клеток, в которых происходит процесс генерирования энергии. В организме аутичного человека происходят различные нарушения данного процесса. Таким образом, врачи диагностируют у



таких людей либо митохондриальные заболевания либо же недуги, схожие с ними по симптоматике.

### Если аутизм излечим, то как же этого добиться?



Самое сложное в лечении аутизма – охватить абсолютно все нарушения, происходящие в организме, и начать их корректировать, восстанавливать. Причем делать это следует одновременно. Если вы упустите хотя бы один аспект, полного восстановления ребенка может и не наступить.

*А опасности для маленьких аутистов кроются повсюду – в пище, в медикаментах, в загрязненном воздухе, в одежде, в обоях, в линолеуме, в посуде...*

Родители аутистов должны четко представлять себе полную картину происходящего, чтобы суметь оградить своего малыша от всего токсичного, но при этом не стать параноиками. Вот какой непростой баланс предстоит установить этим людям в своей жизни.

1. Выше уже было отмечено, что лечение аутизма начинается с особой диеты. Весь рацион питания ребенка вычищается просто до основания. Исключаются в полном объеме
  - ✓ Глютеносодержащие продукты
  - ✓ Все, что содержит казеин
  - ✓ Любое блюдо с соей
  - ✓ Все продукты, в которых много жирных кислот Омега-6, это, как правило, кукурузное и подсолнечное масло, семечки, орехи и проч.
  - ✓ Сахар и все его составляющие, а также любые сладости на его основе
  - ✓ Консервированные продукты
  - ✓ Фаст-фуду также не место в рационе аутиста
  - ✓ Да и остальным продуктам, в которых есть транс-жиры

Восстанавливайте ребенка с аутизмом вместе с нами в [ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ](#)  
Познакомьтесь с [планом семинаров](#)

**Одним словом, избавляться придется от всего, что сделано не дома и завернуто в пластиковую упаковку!**

Дома родителям аутистов предстоит пересмотреть всю посуду, которая у них есть и избавиться от токсичной. Оставить можно только качественную сталь, чугун, некрашеную керамику и стекло.

Также нужно забыть про пакеты и воду в пластиковых бутылках – все это меняется на вошеную бумагу и стеклянные бутылки.

2. Параллельно в рацион питания аутичного ребенка вводятся ферментированные продукты, богатые пробиотиками и пребиотиками. Также им нужно регулярно кушать то, что богато антиоксидантами для уменьшения оксидативного стресса, а также нутриентами.
3. В это же время родители аутиста должны позаботиться о непрерывном процессе восстановления пищеварительной системы. То есть, диета и совокупность мер, направленных на очищение кишечника, нормализацию его микрофлоры, восстановление его нормальной работы.  
Должны быть проведены эффективные очистительные процессы, в результате которых кишечник ребенка покинут все каловые массы, грибки, дрожжи, паразиты и прочая нечисть.
4. Немало усилий следует приложить и для залечивания протекающего кишечника, для латания дыр и устранения язвочек. Как только кишечник приходит в относительную норму, токсины перестают разноситься по всему организму, а, самое главное – поступать в огромных количествах в мозг.
5. Также особое внимание следует уделить нормализации функций поджелудочной железы.

**К сожалению, все эти процессы восстановления могут затянуться на годы, так как они сами по себе не быстрые, а проблем в организме аутиста хватает.**

6. Так как рацион питания ребенка становится очень ограниченным, а питательные вещества им из пищи не усваиваются, ему требуется дополнительно принимать целый ряд добавок. Они призваны насытить организм витаминами и минералами, ферментами и аминокислотами, а также компенсировать дефицит всех этих необходимых веществ. При подборе добавок особое внимание нужно уделять их натуральности, а также отсутствию в них глютена, сои и казеина, иначе они не только не принесут пользы, но и значительно ухудшат состояние больного. Естественно, в них также не должно быть никаких химических добавок. Все это очень токсично.

**Каждому аутисту необходимо регулярно употреблять**

Жирные кислоты Омега-3  
Коэнзим Q10  
Витамины группы В  
Витамины А, С, Е, D  
Магний  
Кальций  
Селен  
Молибден  
Все нужные организму аминокислоты

Восстанавливайте ребенка с аутизмом вместе с нами в [ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ](#)  
Познакомьтесь с [планом семинаров](#)

Целый ряд ферментов  
Пробиотики и пребиотики

7. Для устранения митохондриальных заболеваний, для очищения лимфатической системы, для тренировки мышечной системы каждому аутисту нужно обеспечить посильные физические упражнения. В этом плане очень эффективны аэробные комплексы. В принципе, компьютерные игры не слишком полезны для детей. Но в случае в маленькими аутистами так называемые кзергеймы – игры, в которые задействовано все тело – могут способствовать всестороннему развитию. Сочетание интеллектуальных заданий и физических движений могут здорово помочь восстановлению аутичных детей. Естественно, все должно быть в меру, и игры следует подобрать без жестокости, со смыслом.
8. Пожалуй, самая сложная составляющая комплексного лечения аутизма – это выведение тяжелых металлов. Об этом уже упоминалось ранее. Они крайне легко попадают в детский организм, но выводятся очень и очень тяжело. Процесс этот должен быть максимально кропотливым, медленным, поистине ювелирным. Потому что любое воздействие на эти ядовитые вещества, покоящиеся в организме, может спровоцировать глобальное ухудшение состояния больного. Естественно, выведение тяжелых металлов будет идти через сильнейшие кризисы. И здесь родителям аутистов очень важна поддержка не только грамотного специалиста по интоксикации, но и профессиональная психологическая помощь. В идеале они должны регулярно получать все это в лице одного человека. Существует два пути выведения тяжелых металлов. Можно очищать организм, невзирая даже на сильнейшие ухудшения самочувствия ребенка и не останавливаться, не снижать обороты. А можно, напротив, чутко отслеживать любое ухудшение в состоянии пациента и идти маленькими шажками, приостанавливая процесс во время особо острых кризисов, чтобы дать «отдышаться» и малышу, и его родителям.

***Большинство специалистов предпочитает именно второй путь, как наиболее щадящий и безопасный. Да, в таком случае выведение металлов и само восстановление в целом будут идти дольше, возможно, даже гораздо дольше. Но зато сам процесс будет проходить намного мягче для самого малыша***

Наиболее распространен в мире метод хелирования – это способ избавления от тяжелых металлов, находящихся в организме. И даже существуют какие-то положительные публикации и отзывы на эту тему. Однако процесс этот далеко небезопасный, не в каждом случае эффективный и официально не признанный. То есть, решая хелировать своего ребенка, родители довольно сильно рискуют.

Хелирование всегда должно проводиться в комплексе с мощным процессом детоксикации. С этой целью нужно подбирать такие сорбенты, которые выводили бы из организма все ненужное, но при этом не причиняли ему вред. При этом не стоит одновременно давать ребенку хелаторы и сорбенты, иначе последние захватят и выведут эти самые препараты для хелирования.

9. Параллельно нужно восстанавливать в организме ребенка процесс метилирования, если он был нарушен. С этой целью ребенку назначаются препараты, содержащие метиловые группировки.

Не стоит забывать и о восстановлении гормонального фона, иначе вся симптоматика, связанная с гормонами, останется. Однако вряд ли синтетические гормоны, которые прописывают аутистам врачи, способны поправить положение, не причинив детям вреда.

Существует также метод лечения заболеваний с помощью стволовых клеток. Но эта терапия также очень непредсказуема. В организм больного вводятся собственные стволовые клетки, а вот во что они там превратятся, никто точно предсказать не может.

*То есть, такая клетка легко может попасть в воспаленный мозг и стать еще одной бракованной его частичкой. Она, конечно же, может стать и нейроном. Но это чистая лотерея*

Вот они

основные причины возникновения и развития аутизма у современных детей  
процессы, происходящие у них в организме  
а также способы восстановления их здоровья

Первым шагом на пути исцеления ребенка от этого тяжелейшего заболевания должно стать четкое понимание всего, что с ним происходит.

*Именно поэтому каждый родитель должен неоднократно прочитать данное краткое пособие по аутизму, а также самым внимательным образом изучить всю информацию по этой теме, представленную на сайте bee.ua  
Мы организовываем программы восстановления детей с аутизмом по индивидуальной схеме для каждого ребенка*

С уважением, Елена Мельник!

Елена Мельник  
